



NAVIGAČNÍ MAPA

KODEX TERÉNNÍHO CYKLISTY

V přírodě nejsme sami. Abychom v přírodě nekazili pěkné zážitky ostatním a ostatní je nekazili nám, ČEMBA propaguje dodržování Kodexu terénního cyklisty. Podstatou je zodpovědnost a ohleduplnost k přírodě, lidem i majetku.

1. Jezdí pouze po povolených cestách.

Jestliže je cesta legálně označena jako zakázaná, nepoužívej ji.

2. Nezanedbávej stopy.

Prizpůsob styl jízdy povrchu cesty tak, abys jej nepoškozoval. Jezdi jen po existujících cestách, nevytvářej nové. Nejezdí smykem. Nezanedbávej po sobě odpadky - co si si do lesa přivezl, také odvez.

3. Ovládej své kolo.

Je zdi tak, abys dokázal zastavit na viditelnou vzdálenost. Všude můžeš někoho nebo něco potkat. Nepřeceňuj svou technickou a fyzickou zdatnost.

4. Dávej přednost ostatním.

Upozorni ostatní, že kolem nich projíždíš. Při míjení dostatečně zpomal a je-li to z hlediska bezpečnosti nezbytné, zastav. Buď vstřícný a přátelský. Při míjení koní respektuj pokyny jezdce.

5. Buď ohleduplný ke zvířatům, rostlinám a majetku.

Neplaš zvířata a dávej jim dostatek prostoru k úniku. Nenič rostliny. Nepoškožuj přírodní útvary a soukromý majetek. Zavírej brány ohrad. Nepoškožuj zemědělské kultury, zvláště před sklizní.

6. Jednej s rozmyslem

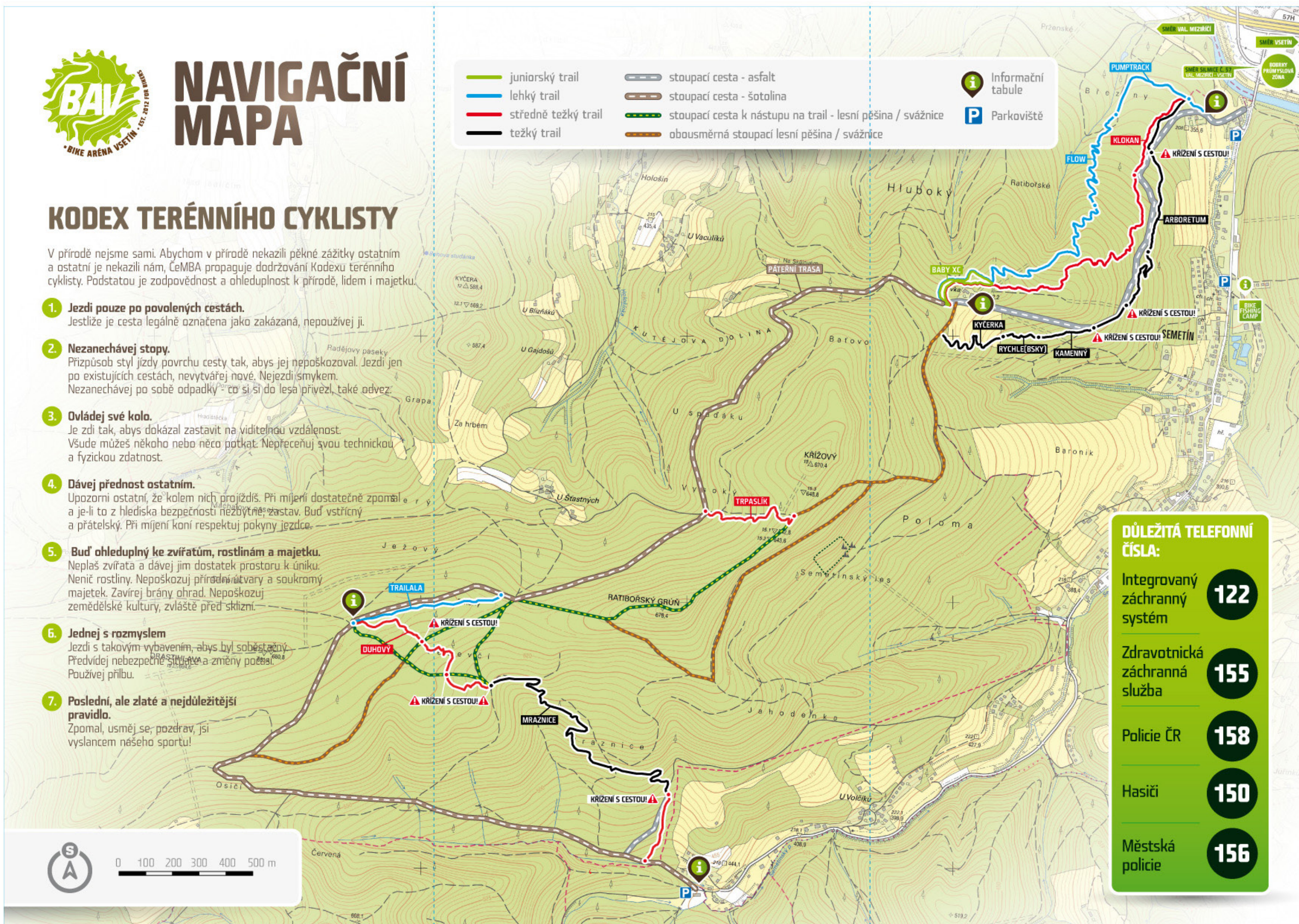
Jezdi s takovým vybavením, abys byl soběstačný. Předvídej nebezpečné situace a změny počasí. Používej přilbu.

7. Poslední, ale zlaté a nejdůležitější pravidlo.

Zpomal, usměj se, pozdrav, jsi vyslancem našeho sportu!

- juniorský trail
- lehký trail
- středně těžký trail
- těžký trail
- stoupací cesta - asfalt
- stoupací cesta - šotolina
- stoupací cesta k nástupu na trail - lesní pěšina / svážnice
- obousměrná stoupací lesní pěšina / svážnice

- i Informační tabule
- P Parkoviště



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA:

Integrovaný
záchranný
systém

122

Zdravotnická
záchranná
služba

155

Policie ČR

158

Hasiči

150

Městská
policie

156